



PLANO DE ATIVIDADES 2016

SOCIEDADE ANTI-ALCOÓLICA PORTUGUESA

LISBOA, OUTUBRO 2015

Rua Febo Moniz, nº 13 - 1º Andar, 1150-152 LISBOA

Tel. (+351) 213 571 483 Fax. (+351) 213 152 313

E-mail: geral.saap@gmail.com

Website: www.saap.pt

O Presente documento apresenta o plano de Atividades a desenvolver pela SAAP para o decorrer do Ano de 2016.

Âmbito – Parcerias

- Estreitamento de relações com o TC – Teatro Carnide - Sociedade Dramática e desenvolvimento de acordo para elaboração de protocolo de colaboração.
- Agendamento de Sessão Formativa sobre os Problemas Ligados ao Álcool para os idosos do Concelho de Lisboa, no âmbito da colaboração com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e da Câmara Municipal de Lisboa (Plataforma dos Sem-Abrigo).
- Agendamento de Sessão Formativa sobre os Problemas Ligados ao Álcool com novas Instituições e novos Parceiros Sociais da Comissão Social de Freguesia de Arroios, devido ao alargamento geográfico da nova Junta de Freguesia.
- Desenvolvimento de Ações nas Escolas de Lisboa e Vale do Tejo, no âmbito do Programa PESES (Projeto para a Educação para a Saúde e para a Educação Sexual) – nomeadamente nas Escolas; Escola Dona Filipa de Lencastre, Liceu Camões, Colégio do Sagrado Coração de Maria, EPAD-Escola Profissional de Artes Tecnologias e Desporto, Agrupamento da Escola Nuno Gonçalves + Escola Dona Luísa de Gusmão e Escola António Arroio.

Âmbito - Projetos

- Candidatura ao Programa BIP ZIP da Câmara Municipal de Lisboa
- Candidatura ao Programa da Câmara Municipal de Lisboa, para financiamento do Projeto “ALL COOL” em parceria com a Associação DIANOVA
- Manutenção do Compromisso da SAAP no âmbito do Fórum Nacional do Álcool-FNAS 2014
- Realização de Dinâmicas para adultos e idosos na Câmara Municipal da Amadora
- Continuação no Projeto “Nova – Vida “ em Parceria com a Junta de Freguesia de Arroios (Equipa de Rua que aborda os Sem-Abrigo da zona dos Anjos)
- A SAAP foi eleita a entidade responsável pelo grupo de trabalho “Vulneráveis”- da Comissão Social da Freguesia de Arroios - cujas ações do mesmo serão avaliadas pela Plataforma dos Sem-Abrigo da Rede Social de Lisboa.
- Continuação do Projeto “Álcool não Obrigado” com o Centro CAOMIO-Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor (atendimento Psicossocial e acompanhamento no tratamento do Álcool e prevenção da recaída), às cliente do Centro (Prostitutas do Intendente)

- Continuação no Projeto PSP – Escola Segura – Ações de Prevenção nas Escolas.
- Continuação do Projeto “Orientar sem Álcool” – Associação CIC Orientar (atendimento Psicossocial e acompanhamento dos clientes, no tratamento do Álcool e prevenção da recaída)
- Continuação em ações de Informação em Parceria com os AA (Alcoólicos Anónimos)
- Continuação em ações de Informação em Parceria com os ALL ANON A (associação de amigos e familiares de pessoas com problemas relacionados com o Alcool) atendimento Psicossocial e acompanhamento dos clientes, no tratamento do Álcool e prevenção da recaída
- Continuação e reprodução do trabalho com os Técnicos do Ministério da Justiça-nomeadamente Instituto de Reinserção Social – IRS (atendimento Psicossocial e acompanhamento dos clientes por eles encaminhados).
- Implementação de Projeto de Prevenção do Álcool, junto da Comunidade Surda – Projeto “Gestos que Previnem”
- Colaboração com a Santa Casa da Misericórdia no acompanhamento e tratamento de doentes alcoólicos, encaminhados pela entidade
- Colaboração com a Junta de Freguesia de Santo António, no acompanhamento e tratamento de doentes alcoólicos, encaminhados ou sinalizados pela entidade

Âmbito – Investigação/Formação

- Aumentar o nível de informação/sensibilização sobre o Álcool e riscos associados ao seu consumo
- Participação em seminários e Congressos

ÂMBITOS	ATIVIDADE	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS	CALENDARIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
PARCERIAS	Estabelecimento de novos protocolos de cooperação	Fomentar as relações de Parceria da SAAP Estreitar as relações com a Comunidade Potenciar áreas de intervenção	SAAP e Comunidade	Outras atividades ao longo do ano	Direção Serviço Administrativo
	Realização de ações para o engajamento de novos sócios (newsletter, mailling list, etc)	Estreitar a relação com os Sócios da SAAP e com os potenciais sócios	Comunidade	Ao longo do Ano	Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo
	Delineamento e Candidatura a Projetos Financiados	Potenciar linhas de intervenção e melhoria na intervenção psicossocial da SAAP	SAAP e Comunidade	De acordo com planos de candidatura	Direção Equipa Técnica
	Projetos de Investigação	Promover as relações com a Eurocare e com os técnicos no sentido de potenciar e melhorar a intervenção. Potenciar a investigação sobre os Problemas Ligados ao Álcool (PLA)	Técnicos da SAAP, Direção e potenciais interessados	Tendo em conta os projetos	Direção
COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO	Atualização do Site Manutenção da Rede Social <i>Facebook</i>	Melhorar a imagem e potenciar a comunicação com a comunidade	SAAP e Comunidade	Ao longo do Ano	Direção Equipa Técnica
	Criação de uma Newsletter do Conta Comigo			Periodicidade: Bimensal	Direção Equipa Técnica

	ATIVIDADE	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS	CALENDARIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
INTERVENÇÃO	Acompanhamento Médico	<p>Garantir acompanhamento médico especializado aos clientes da SAAP.</p> <p>Favorecer o acesso simples e rápido dos doentes ou dos seus familiares aos cuidados de saúde.</p> <p>Promover o acesso aos serviços e respostas existentes.</p>	Clientes SAAP e famílias	Ao longo do ano	Direção Equipa Técnica Médico Psiquiatra
	<p>Acompanhamento Social</p> <p>Acompanhamento Psicológico</p>	<p>Garantir acompanhamento Social aos clientes da SAAP</p> <p>Assegurar a deteção, avaliação, encaminhamento e tratamento de famílias com PLÁ e reduzir os danos causados em crianças e jovens.</p> <p>Agilizar processos de admissão de doentes com PLA e seus familiares às estruturas de tratamento.</p> <p>Garantir o acompanhamento Psicológico aos clientes da SAAP e seus familiares</p> <p>Realizar sessões de grupos de autoajuda e interajuda, como apoio à mudança de atitudes/comportamentos e à prevenção da recaída</p>	<p>Clientes SAAP e famílias</p> <p>Clientes SAAP e famílias</p>	<p>Ao longo do ano</p> <p>Ao longo do ano</p>	<p>Direção Equipa Técnica Técnica Superior de Serviço Social</p> <p>Direção Equipa Técnica Técnica Superior de Serviço Social</p>

INTERVENÇÃO (cont.)	<p>Desenvolver ações de Promoção da Saúde – Ações de formação</p> <p>Desenvolvimento de campanhas integradas e focalizadas nos diferentes contextos considerados prioritários, sobre os riscos associados ao consumo nocivo do álcool, envolvendo as estruturas da comunidade</p> <p>Sessões de Esclarecimento (cont.)</p>	<p>Apostar na prevenção primária dos PLA através das redes sociais.</p> <p>Criar e um Gabinete de Dissuasão de Consumos para os jovens, dando continuidade às ações da PSP Escola Segura</p> <p>Reduzir os padrões de consumos e as suas consequências</p>	<p>Clientes SAAP e famílias, escolas, Associações de Pais, Funcionários, Professores, Encarregados de Educação</p> <p>Reclusos e Técnicos do Estabelecimento Prisional de Lisboa – EPL</p> <p>Reclusos e Técnicos do Estabelecimento Prisional de Sintra</p> <p>Centros de Dia</p>	<p>Ao longo do ano</p> <p>(Outras atividades ao longo do ano)</p>	<p>Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo</p> <p>Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo</p>
	<p>Criar materiais adequados no âmbito da promoção da Saúde e dos PLA</p>	<p>Atualizar a informação perante a comunidade através da disponibilização de suportes informativos na SAAP e divulgando através das redes sociais</p>	<p>SAAP e Comunidade</p>	<p>Ao longo do ano</p>	<p>Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo</p>
	<p>Organização de uma atividade anual entre os colaboradores da SAAP e os seus clientes e Famílias</p>	<p>Fomentar a ligação dos familiares dos Clientes SAAP no processo de recuperação com base em atividades socioeducativas.</p>	<p>SAAP e Comunidade</p>	<p>Dezembro 2015</p> <p>Fevereiro 2016 Aniversário da SAAP</p>	<p>Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo</p>

<p>INTERVENÇÃO (cont.)</p>	<p>Promover a Qualidade de Intervenção</p>	<p>Manter informação atualizada sobre os recursos / respostas ações/ Formações</p> <p>Disponíveis nesta área de intervenção:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Programas/ projetos materiais com avaliação/ Estudos - “Boas práticas”; - Linhas orientadoras; 	<p>SAAP, Comunidade, Técnicos, Sócios, Instituições</p>	<p>Ao longo do ano</p>	<p>Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo</p>
--------------------------------	--	---	---	------------------------	--